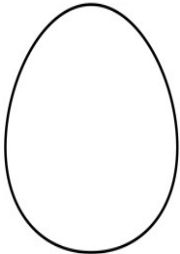

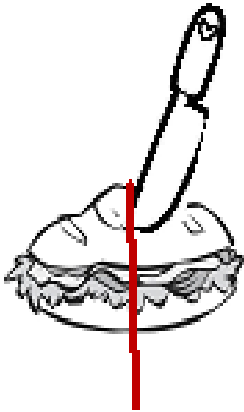



Colaciones para la semana

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 Huevo duro (sin sal)</p> 	<p>1 Fruta natural (1 unidad del tamaño del puño, ejemplo: 1 manzana o 2 mandarinas o 1 plátano pequeño, etc).</p> 	<p>1/4 de marraqueta con tomate, palta, lechuga, atún</p> 	<p>1 Yogurt batido pequeño (120g)</p> 	<p>1 puñado de frutos secos sin sal ((pasas, higos, ciruelas, nueces, almendras, maní, entre otros)</p> 